

# MASSAGEN

AM STANDORT MINERALBAD ANDEER

Wir freuen uns auf Ihre Reservation

☎ 081 661 18 78

✉ [info@mineralbad-andeer.ch](mailto:info@mineralbad-andeer.ch)



**reha andeer**  
Rehabilitationsklinik  
Veia Granda  
7440 Andeer



## HERZLICH WILLKOMMEN

Wollen Sie sich etwas Gutes tun?

Wir bieten von der klassischen bis zur echten Bündner-Massage vieles an. Die Reha Andeer und das Mineralbad Andeer arbeiten mit einem professionellen Therapie-team aus medizinischen Masseurinnen und Masseuren mit eidgenössischem Fachausweis.

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen.  
Gerne sind wir für Sie da.

☎ 081 661 18 78

✉ [info@mineralbad-andeer.ch](mailto:info@mineralbad-andeer.ch)

persönlich an der Kasse des Mineralbads Andeer

## BÜNDNER BERGTRÄUME

## KLASSIKER

### Edelweiss Massage\*

Rücken/Nacken Massage	25 Min	75.00 CHF
Ganzkörpermassage	55 Min	129.50 CHF

Hausgemachte Spezialität der Drogeria Surses in Savognin. Da das Edelweiss unter Artenschutz steht, wird es in verschiedenen Plantagen im Oberengadin auf der Corviglia, Filisur und in Savognin angepflanzt und von Hand gepflückt. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Edelweissblume straffen und pflegen die Haut und wirken stärkend auf das Bindegewebe.

### Arven Massage\*

Rücken/Nacken Massage	25 Min	75.00 CHF
Ganzkörpermassage	55 Min	129.50 CHF

Der Duft von Arven Öl hat eine positive Wirkung auf den Schlaf, die Atmung und das körperliche und geistige Wohlbefinden.

### Schamser Relax\*

Geniessen Sie eine Rücken/Nacken Massage in Kombination mit einer Fussreflexzonenmassage.	55 Min	119.50 CHF
---	--------	------------

### Naturpark Beverin Massage\*

Ganzkörpermassage	25 Min	65.00 CHF
Rücken/Nacken Massage	55 Min	119.50 CHF
Wohltuende Massage mit Öl aus Alpenkräuter/Blumen aus dem Naturpark Beverin		

### Klassische Massage\*

Rücken/Nacken Massage	25 Min	65.00 CHF
	40 Min	79.50 CHF
Ganzkörpermassage*	55 Min	119.50 CHF

### Wohlfühl-Rückenbehandlung

Gönnen Sie Ihrem Rücken eine spezielle Behandlung mit einer 30 minütigen Massage, speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Mit anschliessender Wärmeapplikation.

55 Min	95.00 CHF
--------	-----------

### Fussreflexzonenmassage\*

Durch den Druck an den Reflexzonen am Fuss werden die zugehörigen Organe und Gelenke positiv beeinflusst. Organe können angeregt oder beruhigt werden.

25 Min	65.00 CHF
--------	-----------

### Schmuggler Füsse\*

Erst geniessen Sie ein Fussbad mit einem Zusatz. Dann erhalten Sie eine Fussreflexzonenmassage mit anschliessender Fussmassage. Behandlungsdauer inkl. 5 Min Nachruhe.

55 Min	109.50 CHF
--------	------------



## CRANIO SACRAL BEHANDLUNGEN

## ZEIT ZU ZWEIT

### Für Erwachsene 55 Min inkl. 10 Min Nachruhe \*

110.00 CHF

Die Cranio-Sacral Behandlung ist eine sanfte Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Mit sanften und gezielten Handgriffen am Körper, vorwiegend im Bereich des Kopfes und des Kreuzbeines, kann positiv auf den Organismus Einfluss genommen werden.

Die Behandlung wird mit bequemer Kleidung durchgeführt.

#### Anwendungsbeispiele

- Kopfschmerzen und Migräne
- Schleuder-, Sturz- oder Stauchtrauma
- diverse Schmerzzustände
- Schwindel, Tinnitus
- kieferorthopädische Probleme
- Stresszustände
- Schlafstörungen, Sehstörungen
- Begleitung in der Schwangerschaft
- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- psychosomatische Beschwerden

### Für Babys und Kinder 40 Min inkl. 10 Min Besprechung \*

70.00 CHF

Die Cranio-Sacral Behandlung für Babys erfolgt mit sanfter, nicht invasiver, einfühlsamer Technik. Dadurch, dass bei Säuglingen die Schädelknochen noch nicht verknöchert sind, sprechen die Babys besonders gut darauf an. Die Spannung im ganzen Körper wird gelöst.

#### Anwendungsbeispiele

- Schreibbabys
- Geburtstrauma (nach langer, schwieriger Geburt)
- Schiefhals (ihr Baby kann den Kopf nur auf eine Seite drehen)
- Einseitige Haltung des Rumpfes
- Leichte Verformung des Kopfes (Asymmetrie im Gesicht und Kopf)
- Probleme beim Stillen (Saug- und Trinkprobleme)
- Spuckkinder
- Verdauungsprobleme und Bauchkrämpfe

### Paarmassage

Zusammen geniessen Sie in unserem neuen Massageraum eine Behandlung Ihrer Wahl:

- |  |            |
|--|------------|
| • Klassische Massage 70 Min inkl. 10 Min Nachruhe  | 210.00 CHF |
| • Hot Stone 70 Min inkl. 10 Min Nachruhe           | 260.00 CHF |
| • Pantha Jama Massage 70 Min inkl. 10 Min Nachruhe | 280.00 CHF |

(Die Preise sind für zwei Personen)





## HIGHLIGHTS

### **Lomi Lomi Nui**

Die Königin der Massagen. Mit warmem Öl und gezielten Streichungen und Dehnungen über den ganzen Körper wird der Energiefluss ausgeglichen. Altlasten können vom Körper abgestreift werden. Behandlungsdauer inkl 10 Min Nachruhen

100 Min 180.00 CHF

### **Pantha Jama Massage**

Die Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln und warmen Ölen lässt diese Massage zu einem speziellen Wohlfühlerlebnis werden. Behandlungsdauer inkl. 10 Min Nachruhen.

70 Min 154.00 CHF

### **Hot Stone**

Die faszinierende Ganzkörperbehandlung mit warmem Öl und heissen Basalsteinen löst energetische Blockaden und muskuläre Verspannungen. Behandlungsdauer inkl. 10 Min Nachruhen.

70 Min 143.00 CHF

Bei einer Aussentemperatur über 30 Grad empfehlen wir keine Hot Stone Massage, aufgrund der Möglichkeit des Auftretens von Kreislaufbeschwerden.

### **Schwingkissen Behandlung**

Schwingkissen 40 Min inkl. 10 Min Nachruhe  
Inkl. Massage 70 Min inkl. 10 Min Nachruhe

70.00 CHF  
120.00 CHF

Durch die Schwingungen auf dem Luftkissen werden alle Bänder und Muskeln im Rücken mobilisiert und gelockert. So lassen sich tiefliegende Verspannungen und Blockaden lösen.

# INFORMATIONEN

## Wir freuen uns auf Ihre Buchung und sind bei Fragen gerne für Sie da

 **081 661 18 78**

 **info@mineralbad-andeer.ch**

### Oder persönlich an der Kasse des Mineralbads Andeer

Wir empfehlen Ihnen Ihre gewünschte Behandlung rechtzeitig zu reservieren.

### Für Hotelgäste

Behandlungen, die in einem Arrangement enthalten sind, werden automatisch für Sie reserviert.

Bei Wünschen Ihrerseits wenden Sie sich bitte schon vor Ihrer Anreise an das Buchungsbüro im Mineralbad Andeer unter der folgenden Telefonnummer: 081 661 18 78. Ihre Terminkarte wird Ihnen bei Ihrer Ankunft überreicht.

### Hinweis

Melden Sie sich bitte ca. 10 bis 15 Minuten vor einem Terminbeginn an der Kasse des Mineralbads Andeer.

### Bekleidung

Auf Ihren Wunsch stellen wir Ihnen für die Behandlung Slips zur Verfügung.

#### Für Hotelgäste vom Hotel Fravi

Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zu Ihrer Behandlung zu erscheinen.

#### Für Badegäste aus dem Mineralbad

Wir empfehlen Ihnen entweder in trockener Badebekleidung oder im Bademantel zu Ihrer Behandlung zu erscheinen. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, **Badeschuhe mitzunehmen**.

### Behandlungszeit

Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Termin. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Verspätungen Ihrerseits von der Behandlungszeit abgezogen werden. Die angegebenen Behandlungszeiten sind mit Aus- und Anziehen gerechnet.

### Bezahlung

Die Behandlungen müssen an der Kasse des Mineralbads Andeer bezahlt werden (bar, EC, Kreditkarte). Die Behandlungen werden nicht auf die Hotelrechnung gebucht.

### Stornierung

Bei Verhinderung bitten wir Sie, 24h vorher abzusagen. Sie sparen sich eine Verrechnung.

### Ihre Gesundheit

Informieren Sie uns bitte vor der Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden. Es kann sein, dass gewisse Behandlungen für Sie dann nicht geeignet sind. Haben Sie Fragen oder Anliegen zu Ihrer Behandlung, besprechen Sie dies bitte direkt mit Ihrem behandelnden Therapeuten.

